



SHU SHE LONG YANG

KUNG FU WUSHU - TAIJI CHUAN - QI GONG

SAISON 2025 - 2026

Reprise des cours à partir du 16 septembre 2025
CHATEAUNEUF DU PAPE - BEDARRIDES

S
H
U
S
H
E

S
H
U
S
H
E

L
O
N
G

L
O
N
G

Y
A
N
G

Y
A
N
G



Cours d'Essais Gratuits



Enfants (à partir de 6 ans)

Adultes (Hommes/Femmes)



ARTS MARTIAUX CHINOIS



Une pratique pour tous dans un esprit traditionnel
Arts énergétiques pour l'harmonie du corps et de l'esprit

Santé / bien être / vitalité / équilibre mental et physique
Art martial / coordination / défense / respect

Instructeurs: **MONAGO Jean Pierre**

Renseignements: 06.21.42.12.47
Courriel: e.shushelongyang@orange.fr

